

COLLEGIALES 2026 – Bruxelles

Du vendredi 16 au dimanche 18 janvier 2026

Quand la déception s'invite

Mon thérapeute : Quelles étaient vos attentes ?

Moi :



Credits : Richard Scarry, Cars and Trucks and Things that Go

Mais qu'est-ce qui leur a pris ?

Pourquoi diable ce thème entre tous pour le seul et unique week-end où retrouver les collègues qu'on ne voit qu'une fois l'an, où oublier les vicissitudes du quotidien, les patients et patientes exigeants, nos séances ratées ? A-t-on vraiment envie de se frotter à ça ?

Un réflexe presque universel nous pousse à faire l'économie de ce vécu : décevoir ou être déçu. Rien d'agréable, là-dedans... Si c'était une couleur, ce serait peut-être du gris ou un brun délavé.

La déception regroupe des expériences à la fois banales et tragiques. Elle se met en travers de nos envies, freine notre désir, brise notre élan. Elle s'immisce dans nos espaces de thérapeutes : espoirs et illusions, idéaux et frustrations, loyautés et honte ...

Nous aimerions interroger avec vous ce qui est déjà peut-être à l'œuvre à l'approche de cette invitée que personne, a priori, n'attendait : une expérience sensible, un mouvement de repli – une crispation. Peut-être à l'inverse une curiosité, un accueil timide ou franc.

Qu'est-ce qui se cache derrière les stratégies d'évitement ? Qu'est-ce qui est touché en nous ou bien tenu à distance ? Comment la déception affecte-elle la relation ?

Traverser cette expérience conduit à questionner les attentes pour (re) découvrir le réel : certes, ce n'est pas... ce que nous attendions, ce que nous espérions, ce que nous imaginions... mais alors, qu'est-ce que c'est ?

Nous vous proposons pour ces Collégiales 2026 d'approcher le « décevoir » et « être déçu » de manière sensible, ludique, sérieuse, collective, de l'approcher peut-être un peu et se laisser surprendre par ce que la déception réveille en nous à l'occasion de la rencontre.

~ ~ ~

DEROULÉ

VENDREDI SOIR : accueil et ouverture du week-end (17h30-19h00)

Suivi d'un drink de bienvenue

SAMEDI MATIN de 9 h à 18h30 : journée de réflexion et d'expérimentations

SAMEDI SOIR (dîner libre) : 20h

DIMANCHE : Assemblée générale du CEGT (9h à 16h30)

inscription : <https://www.cegt.org/collegiales-assemblee-generale-2025-a-mulhouse/>