

## La Société Française de Gestalt

organise sa

### Journée d'Etude

le 16 MARS 2024

à la FIAP

de 09h30 à 18h00 + Soirée



Elle sera suivie d'un dîner et d'une soirée festive

Cette Journée d'Etude a pour thème inépuisable, et combien d'actualité : **CHOISIR ET DECIDER**, et son impact sur notre clinique Gestaltiste. Nous nous réjouissons d'accueillir la communauté gestaltiste autour de ce thème palpitant.

La Journée d'Etude sera organisée en quatre temps :

- **Matinée** : conférence d'un.e philosophe sur le thème (en cours de validation)
- **Après-midi** : des ateliers d'une heure trente environ, organisés en deux séries successives.
- **Clôture** : une table ronde - débat et synthèse de la journée
- **Soirée festive** : moment de convivialité et de rencontre, repas et animations. **Profitez de notre temps ensemble !**

#### PROGRAMME

9h00 – Accueil  
09h45 – Présentation de la journée  
10h00 – Conférence  
12h00 – Présentation des ateliers de l'après-midi.  
12h30 – Déjeuner  
14h30 – Première série d'ateliers  
16h00 – Pause  
16h30 – Seconde série d'ateliers  
18h00 – Clôture de la journée  
19h00 – Pause  
19h30 – Apéritif, dîner et soirée conviviale

**INSCRIPTION SOUHAITEE AVANT LE 1ER MARS**

Bulletin disponible sur [www.sfg-gestalt.com](http://www.sfg-gestalt.com)

Et secrétariat : [secretariat@sfg-gestalt.com](mailto:secretariat@sfg-gestalt.com)

#### Tarifs pour la journée

Incluant déjeuner, accueil, pauses gourmandes et dîner (journée entière).

**Adhérent SFG : 100€**

Non adhérent : 130€

Etudiant : 80€

Dîner seul : 40€

[www.sfg-gestalt.com](http://www.sfg-gestalt.com)

[secretariat@sfg-gestalt.com](mailto:secretariat@sfg-gestalt.com)

Tél. : 07 82 44 49 29

# CHOISIR ET DECIDER

## Oser impacter le Monde, oser exister



**Dans un contexte politico-social particulièrement contraignant, quel est notre espace de liberté ? Que signifie être responsable de ses choix et décisions ?**

Choisir est une mise à l'épreuve, celle notamment du doute, du renoncement, de la perte. Cela questionne nos limites existentielles, nos peurs, notre audace. Il peut être tentant de ne rien décider, de laisser faire ou de déléguer la responsabilité et la décision à l'extérieur. D'autant que le choix peut générer de la culpabilité intra et inter-personnelle. Le risque est l'immobilité, le figement.

C'est pourquoi, dans un environnement qui peut être perçu comme trop ou insuffisamment bordé, choisir procède souvent d'une expérience du chaos, du néant, de la perte de sens. Mais c'est également une élaboration et une prise de conscience. C'est le contraire d'un passage à l'acte ; c'est une traversée qui nous fait vivre l'expérience à la fois de la privation, de la désillusion et celle de la liberté de créer sa vie, de l'accomplissement de soi.

Ainsi, choisir et décider nous expose et nous demande du courage : le courage d'impacter le monde et de se laisser impacter. De se tenir en avant de soi.



### Les Ateliers

Les ateliers seront proposés par des collègues selon diverses formules : atelier expérientiel, théorique, conférence, ... et plusieurs couleurs : théorie, phénoménologie, existentiel, expérience, corporelle ...

### APPEL A ATELIERS

Il est encore temps de proposer une conférence, un atelier sur le thème de la Journée.

Vous pouvez vous mettre en relation avec le secrétariat.

[secretarit@sfg-gestalt.com](mailto:secretarit@sfg-gestalt.com)

Format : 1h30, pour environ 10 à 15 personnes maximum

### Aspects pratiques

**Date et horaire** : 16 mars 2024, de 09h30 à 18h00, soirée festive à partir de 19h00

**Lieu** : FIAP - 30 Rue Cabanis 75014 Paris

**Accessibilité** : Les salles de conférence et d'ateliers sont facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite, comme tous les espaces de la Résidence.

**Restauration** : Nous vous accueillons à partir de 09h00, avec café, thé, pour vous permettre d'arriver tranquillement. Le **déjeuner** se prendra au Self de la Résidence. Les repas sont généralement suffisamment variés pour convenir à tout le monde. Le **dîner** sera proposé à table.

Profitez de cet événement qui permet de se rencontrer, se retrouver, échanger ensemble !

**Hébergement** : La résidence propose aussi l'hébergement. Les prises de réservation se font directement auprès de la Résidence : Tel : **01 43 13 17 00** (code : SFG)