



INTERVENTIONS

VENDREDI 22 OCTOBRE 2021

■ ACCUEIL DÈS 14H15

■ 15H30

INTRODUCTION AUX JOURNÉES D'ÉTUDE CHAMP-G par Marie-Laure FORCELLINI

■ INTERVENTION-DÉBAT 1 - 16H > **DE LA QUESTION DU LIEN ET DU SOIN** par Frédéric WORMS



Penser à quelqu'un, dit Frédéric WORMS, fait émerger, surgir et même créer ce quelqu'un. Nous pensons immédiatement à la célèbre phrase de D.W. WINNICOTT : "Avant de se voir, l'enfant se voit dans les yeux de sa mère le regardant".

Le fait de "penser à quelqu'un" comme il nous l'indique, s'incarne dans une pratique, dans une pratique bien précise qui le réalise sans le dire, d'une manière implicite, mais bien réelle. Or cette pratique, précise t-il, à un nom. C'est le soin.

Mais alors dans notre pratique de la psychothérapie du lien, nous sommes à l'évidence, à travers la relation avec nos clients, en train de "prendre soin" et donc inévitablement du lien qui se co-construit avec eux. Dès lors comment clarifier ce qui fabrique le soin de ce qui produit le lien immanquablement généré ou peut être est-ce indissociable ?

Frédéric WORMS nous oblige à interroger à bon escient nos pratiques de Gestalt-thérapeute du lien dans une dimension plus humaine encore, à l'endroit où, dit-il, nous pouvons éprouver nos blessures et nos ressources pour revivre ?

Frédéric WORMS est philosophe, professeur de philosophie contemporaine à l'ENS et membre du Comité consultatif national d'éthique. Son travail porte particulièrement sur l'histoire de la philosophie et l'œuvre de Bergson. Ses recherches portent également sur les relations vitales et morales entre les hommes. Depuis 2018, il produit et anime l'émission "Matière à penser" sur France Culture.

■ INTERVENTION 2 - 18H45 > **"JE TU : LA RELATION DIALOGALE"**

Intervention d'Élisabeth DRAULT et Laure TESSERON

"Au commencement est la relation", affirme le philosophe BUBER, une figure importante des racines de la Gestalt-thérapie. Il pose la posture dialogale comme idéale pour la relation thérapeutique. Mais de quoi s'agit-il ? Qu'est-ce que cela implique pour le thérapeute et pour le patient ? Et comment s'approcher de ce mode d'être dans la rencontre ?

■ INTERVENTION 3 - 20H > **"CE LIEN QUI NOUS INTÈGRE"**

Intervention de Claire MARTEL-PAILLARD et Laurent-Yves BOURGUIGNON

Les processus mentaux émergent de fonctions neuronales activées dans l'ensemble du corps (pas seulement dans le cerveau) et de nos interactions relationnelles (le soi n'est pas limité au corps). Intégrer, c'est relier des parties différenciées en un ensemble fonctionnel, assembler différents modes de traitement de l'information en un tout cohérent (ex. sensations, perceptions, émotions, images, langage...). C'est aussi établir un sentiment de cohérence de soi en reliant nos états mentaux à travers le temps. Les relations interpersonnelles peuvent faciliter ou entraver l'intégration de nos expériences. Les relations précoces modèlent les structures neuronales qui élaborent les représentations de l'expérience. Par exemple, les schémas d'attachement insécures produisent de l'incohérence. Tandis que les relations interpersonnelles intégratives favorisent une autorégulation saine. Les recherches montrent que l'émotion sert de processus organisateur central dans le cerveau. La capacité d'un individu à réguler ses émotions agit directement sur sa faculté à intégrer l'expérience, à s'ajuster à son environnement présent, à s'adapter aux facteurs de stress. L'intégration interpersonnelle peut se vivre sous forme d'un plein contact, d'une syntonie. C'est un échange fluide qui allie tout à la fois familiarité, prévisibilité, continuité d'une part, mais également souplesse, nouveauté, incertitude et ajustement d'autre part. La représentation d'autrui devient à la fois familière tout en contenant une part d'imprévisibilité. La dynamique qui en résulte fait naître un sentiment de complexité et de cohérence lié à l'intégration des processus mentaux de chacun(e). Ainsi la thérapie du lien parviendrait à élever à la fois les niveaux d'intégration des différentes composantes de l'expérience y compris dans ses dimensions corporelles, le niveau d'intégration interpersonnelle, et d'intégration de soi dans le temps vers un self mieux intégré, en croissance et de plus en plus complexe et cohérent.

SAMEDI 23 OCTOBRE 2021

■ INTERVENTION 4 - 09H15 > "LIEN ET SOCIOLOGIE"

Intervention de Philippe CARDOT et Yves MAIRESSE

"Car si le psychique détermine le social, ne peut-on soutenir avec la même force que le social détermine le psychique ?"
Max PAGÈS

La psychothérapie du lien s'appuie sur les théories de construction des liens affectifs précoces dans une approche originale qui observe les répétitions implicites des liens toxiques dans la vie du sujet, puis tente de les dénouer en s'efforçant d'en cerner le sens avec le patient. Le trouble est compris comme émanant de dilemmes dans des contacts affectifs précoces où l'intolérable domine et crée des situations traumatiques. Pour autant, l'enfant se construit également au sein des espaces de socialisation, crèches, école, quartiers, etc. Sa famille se trouve prise dans des enjeux sociaux qui comportent des contradictions et des répétitions inconscientes. Nous proposons donc de regarder l'existence de dilemmes dont l'origine se situerait dans l'histoire sociale et dans les contradictions et traumas non résolus par les familles et qui pèseront sur l'enfant de façon implicite. De même, l'enfant peut être confronté à des situations traumatiques de longue durée au sein des espaces de socialisation. La sociologie clinique peut alors nous aider à la lecture de ces impasses et être un soutien pour nourrir le dialogue avec certains clients concernés par ces problématiques liées aux trajectoires sociales ? Ainsi, loin de s'opposer, le social et le psychique, quand bien même ils obéissent à des lois propres, peuvent s'étayer et se nouer dans des combinatoires multiples et complexes. Nous espérons ainsi ouvrir un débat autour d'une psychothérapie du lien qui prenne en compte cette dimension sociologique dans la compréhension des situations cliniques et en fasse un axe du dialogue herméneutique.

■ INTERVENTION 5 - 11H > "LES LIENS POUR DEVENIR HUMAINS / JE NOUS LA TERRE L'ESPRIT"

Intervention d'Élisabeth CLAEYS BOUUAERT et Jean-François GRAVOUIL

Le vivant appelle la reliance, l'interdépendance, l'appartenance et, de façon tout aussi indispensable, dans une dialectique souvent conflictuelle, la singularité, la différenciation, le sentiment d'une identité. Comme le dit Edgar Morin, les enjeux d'humanisation/déshumanisation auxquels nous sommes confrontés s'enracinent dans le couple reliance / déliaison. Les lignes destructrices de déliaison traversent plusieurs espaces :

- Déliaison de soi à soi, être coupé de son corps, de ses affects, confondre monde interne et réalité extérieure...
- Déliaison d'avec les autres, pauvreté des liens, échanges réduits à de l'opérationnel, à de l'utile, réduction de l'autre à l'état d'objet, incapacité à l'intimité...
- Déliaison d'avec la terre, la nature, les animaux, ignorance de nos dépendances et interdépendances au sein des écosystèmes...
- Déliaison d'avec l'au-delà du matériel, d'avec l'esprit, le poétique, l'énergétique, les vibrations de l'univers, ...

Trop de déliaisons conduisent à de l'aliénation : on devient coupé de soi, séparé des autres, du monde et des énergies spirituelles. Ces coupures peuvent produire des troubles graves : sentiment de vide, de non sens, voire de dépersonnalisation et de déréalisation. La thérapie du lien s'inscrit avec évidence dans l'espace de la reliance, entre soi et soi et les autres. Elle ne peut pas s'y cantonner tout à fait, car la reliance serait incomplète. Il lui faut donc ouvrir sur la reliance avec la terre et avec le spirituel, même si ces dimensions débordent du cadre habituel. Le mal-être de ceux qui nous consultent est constitué d'une absence de ces liens, de leur perte ou de leur appauvrissement. Le rétablissement de ces liens fondamentaux permet de retrouver un équilibre et un épanouissement. Reste à voir comment nous pouvons identifier ces différents liens, les construire et les consolider de manière durable. Nous essayerons de penser ensemble ces différents espaces de reliance et les formes de travail thérapeutique, poétique, politique, spirituel qu'ils appellent en tenant ensemble reliance et différenciation, appartenance et repérage des frontières, des espaces et des dispositifs.

■ INTERVENTION 6 - 14H > "UN LIEN QUI TRANSFORME : FORMER LES GESTALT-THÉRAPEUTES DU LIEN"

Intervention de Pierre VAN DAMME et de l'atelier Recherche de Champ-G

Le mot formation vient du latin *formatio*, manière dont quelque chose se forme. La formation est une forme en action, en mouvement, qui vise à développer les compétences nécessaires à l'exercice d'un métier. Le maître mot, en définitive, à travers le lien créé entre formateurs et stagiaires, est la transformation de tous les membres du groupe. Cela demande du temps, de la ténacité, des remises en question et un engagement dans le lien. C'est un projet éthique au service du développement de chacun, avec des valeurs de réciprocité et d'humanité. Champ-G, depuis 20 ans, a-t-il été à la hauteur de cette ambition ? Au sein de l'atelier Recherche, animé par Pierre Van Damme, nous avons tenté d'évaluer au long cours l'impact de la formation sur les 116 stagiaires qui ont vécu les 3 cycles de formation à la Gestalt-thérapie du lien. C'est le fruit de ce travail que nous vous présenterons.



■ INTERVENTION 7 - 16H15 > ENTRETIEN AVEC GILLES DELISLE (en visioconférence)

Gilles DELISLE souhaite répondre "directement" aux questions qui auront été élaborées pendant les précédentes interventions. Ce temps à distance se veut un réel temps d'échanges et de précisions.



COMITÉ THÉMATIQUE

Marie-Laure FORCELLINI
Philippe CARDOT

**7 interventions thématiques
portées par des experts de qualité**

**INTERVENTION 1
DE LA QUESTION DU LIEN ET DU SOIN...**

Frédéric WORMS (Philisophe, professeur de philosophie contemporaine à l'E.N.S., membre du Comité Consultatif National d'éthique, animateur-producteur de l'émission "Matière à penser" sur France Culture)

**INTERVENTION 2
JE - TU : LA RELATION DIALOGALE**

Élisabeth DRAULT (Gestalt-thérapeute du lien, superviseure) & Laure TESSERON (Gestalt-thérapeute, formatrice, coordinatrice des Cycles 1 et 2 et gérante de l'institut Champ-G)

**INTERVENTION 3
CE LIEN QUI NOUS INTÈGRE**

Claire MARTEL-PAILLARD (Gestalt-thérapeute du lien (certifiée CIG), coordinatrice du Cycle 3 et de la formation avancée à Champ-G, membre du Conseil Pédagogique et du Conseil Stratégique de Champ-G, superviseure didacticienne, formée en psychotraumatisme et docteur en médecine) & Laurent-Yves BOURGUIGNON (Gestalt-thérapeute du lien, niveau L3 en psychologie de Paris VIII, maître praticien en PNL, coach certifié, ingénieur ICAM et comédien-metteur en scène amateur).

**INTERVENTION 4
LIEN ET SOCIOLOGIE**

Philippe CARDOT (Gestalt-thérapeute du lien, superviseur et membre du Conseil Pédagogique de Champ-G) & Yves MAIRESSE (Gestalt-thérapeute du lien, psychologue, psychothérapeute, superviseur didacticien et co-fondateur de l'institut Champ-G)

**INTERVENTION 5
LES LIENS POUR DEVENIR PLEINEMENT HUMAINS / JE, NOUS, LA TERRE, L'ESPRIT**

Élisabeth CLAEYS BOUUAERT (Gestalt-thérapeute du lien, consultante, formatrice, Membre du Conseil Pédagogique de Champ-G) et Jean-François GRAVOUIL (Gestalt-thérapeute du lien, formateur, coach, consultant en management et ressources humaines).

**INTERVENTION 6
UN LIEN QUI TRANSFORME : FORMER LES GESTALT-THÉRAPEUTES DU LIEN**

Pierre VAN DAMME (Gestalt thérapeute du lien, psychologue, psychothérapeute, superviseur didacticien et co-fondateur de Champ G) et l'atelier Recherche de Champ-G

**INTERVENTION 7
ENTRETIEN EN VISIO AVEC GILLES DELISLE**

Directeur de la formation clinique du CIG depuis 1981, professeur associé à l'université de Sherbrooke, membre de la société internationale de neuropsychanalyse et premier Président du Conseil Consultatif Interdisciplinaire sur l'Exercice de la Psychothérapie du Québec.



PROGRAMME J.É. 2021

■ VENDREDI 22 OCTOBRE

• **Dès 14h15**

Accueil & Formalités obligatoires

• **15h30**

Présentation des journées par Marie-Laure FORCELLINI

• **16h**

Intervention Frédéric WORMS

• **18h**

Pause (soupe)

• **18h45**

Intervention d'Élisabeth DRAULT et Laure TESSERON

• **20h**

Intervention de Claire MARTEL-PAILLARD et Laurent-Yves BOURGUIGNON

■ SAMEDI 23 OCTOBRE

• **Dès 8h30** > Accueil

• **9h**

Introduction à la journée

• **9h15**

Intervention de Philippe CARDOT et Yves MAIRESSE

• **10h30**

Interlude 1 Cathy LEPOUTRE et pause

• **11h**

Intervention d'Élisabeth CLAEYS BOUUAERT et Jean-François GRAVOUIL

• **De 12h15 à 14h**

déjeuner sur place

• **14h**

Intervention du groupe Recherche Champ-G avec Pierre VAN DAMME

• **15h15**

Interlude 2 Cathy LEPOUTRE
Pause

• **16h15**

Entretien avec Gilles DELISLE

• **17h30**

Intervention de Jeanne BOYAVAL

• **17h45**

- **Obligatoire : évaluation des acquis**
- Clotûre avec Claire MARTEL-PAILLARD



Institut de
Gestalt-thérapie